



Kvarterskyrkan

nyhetsbrev

maj 2010

www.kvarterskyrkan.se

## Smaker man aldrig glömmet

Det finns smaker man aldrig riktigt glömmet, händelser i livet som satt sig i det mentala gomseget för alltid. Ibland kan det vara så att något i det förflutna inte alls finns i vårt medvetande tills vi möter en speciell doft eller känner en tydlig smak och så på ett ögonblick förflyttas vi till ett minne eller en känsla.

Det är som om kroppen har ett eget minne. Jag minns hur det luktade när jag som liten pojke tidigt på morgonen gick ner till hamnen i Mollösund för att köpa makrill och hur jag bar dem hem i ett litet snöre. Jag minns hur gott farfars moped luktade i källaren när vi skulle ta ut den på utflykt. Och lukten av fuktig mylla på Enerbacken.

Men som vi säkert alla vet så minns kroppen inte bara de välbehagliga smakerna utan också erfarenheter som får oss att känna oss obehagliga tillmodet. Det kan handla om smaken av mörker, smaken av förlust och smaken av utsatthet.

Ibland kan vi ha svårt att styra vad som skall få prägla livet här och nu och vi märker hur händelser och känslor i vår livshistoria kommer och går över vår mentala tröskel lite som de vill. Vårt medvetande fylls med det förflutnas närvaro och påverkar vår mentala balans och berövar oss vår förmåga att känna glädje. I den här processen kan vi behöva Guds hjälp till att se vad som tillför vårt liv något och vad som bryter ner oss. Vi kan få hjälp att se det ljusa och låta det få bli grundstyrkan i livet. Den kristna tron är positiv och hoppfull.

När andlighet är som bäst hjälper den oss att mentalt urskilja och välja vad som skall få uppta vårt sinne och våra tankar. Tänk om du genom att tänka rätt kan skapa dig ett bättre liv. Tänk om du genom att arbeta med en positiv livshållning kan få hela din personlighet att genomsyras och så faktiskt förändra ditt liv. Det du förändrar i ditt medvetande kommer du att se manifesterat i ditt livs omständigheter. Lycka till och ge inte upp!

Jonas Pramwall

### Himlen runt hörnet

Södra Kungsgatan 1, Karlskrona

Sön 9 maj, 15.00

Jonas Pramwall

*Smaker man aldrig glömmet*

Om att ta vara på  
det positiva i din livshistoria



Sång och musik  
Anna Bergvall

Nattvard & Ijuständning

