



Kvarterskyrkan

nyhetsbrev  
september 2, 2010

www.kvarterskyrkan.se

## Gå en mil i mina skor

Efter den här valrörelsen känns det viktigt att stå upp för dem som behöver skydd i Sverige. Jag tror faktiskt inte att vi som land förlorar på en politik som är öppen och inkluderande. Däremot behövs en effektivare och bättre integrationspolitik som gör det möjligt för människor att komma hit och bli en del av det svenska samhället.

För mig är detta med empati ett viktig ord i ett värdigt och modernt samhälle. Jag oroar mig för att klimatet i Sverige ska hårdna, att vår förmåga till empati ska minska. När våra liv kretsar för mycket kring oss själva och bara kring behoven som ligger i vår egen svängradie är det lätt att tappa förmågan till genuin empati för andra människor. Vi får svårt att vara medkännande och vi trubbas av. Detta får inte ske för det förlorar alla på! Det är när empatin sjunker bort i någon avlägsen del av oss själva och blir sekundär som vi slutar att göra gott för andra människor. Empati och handling är två av varandra beroende storheter. Empati kan ju bli känslösam och behöver nödvändigtvis inte leda till praktisk handling. Men när de samspelar kan mycket gott hända.

Det är oerhört viktigt att hålla förmågan till empati levande både för individ och samhälle. Min tro är att vi faktiskt kan träna oss i detta. Bibeln väldigt tydlig och tar ständig den utsatte i försvar. Den som inte älskar är kvar i mörkret kan vi läsa i Johannes brev. Låt oss träna oss i att tänka in oss i hur andra människor har det och sedan inrikta vår praktiska omsorg efter det. Låt oss göra gott och skicka främlingsfientligheten ner i källaren, låsa och slänga nyckeln i glömskans hav!

På söndag har vi vår andra "Soppa på andra våningen" och temat då är *Gå en mil i mina skor – om empati i vardagen*. Vi kommer att samtala om hur empati och kärlek kan bli en större del av våra liv och hur man strukturerar ett liv som ger förutsättningar att faktiskt utvecklas på detta område. Som alltid är det öppna och respektfulla samtal som är till för alla som tycker det är spännande att tillbringa några timmar en söndag eftermiddag och träffa lite folk och lyssna eller samtala om viktiga frågor.

Välkommen!

jonas.pramwall@kvarterskyrkan.se

### Soppa på andra våningen

Söndag 26 september kl 15-18

Plats: Hemma hos Jonas & Maritha Pramwall

Tingsvägen 7, Lyckeby



Tema: **Gå en mil i mina skor - om empati i vardagen**

Hur kan empati och kärlek bli en större del av våra liv?

Hur strukturerar man ett liv som ger förutsättningar att faktiskt utvecklas på detta område?