



Kvarterskyrkan

nyhetsbrev

mars 2009

www.kvarterskyrkan.se

Leva med lätt packning

Ibland är det verkligen dags att rensa i den rygsäck vi går och bär omkring på. Det blir så tungt att gå i längden annars. Vi stummar, domnar längs vägen. För att vi skall få den livskvalitet som vi förtjänar är det klokt att sätta sig ner utmed vägen och titta lite noggrannare på vad som döljer sig i rygsäcken. Mycket av det som vi då kommer att finna där tror jag inte det är tänkt att vi skall behöva bära. Vi skall helt enkelt inte bära mer än vi måste.

Ofta gör jag det ändå. Bär på en massa. Gör inte du det? All oro vi kan uppleva över saker som vi inte kan förändra, alla sår som vi inte kan komma ifrån, alla erfarenheter som gör oss försiktiga eller det dåliga samvetet när man gjort någon annan människa illa och så vidare.

Ibland kan man behöva hjälp att lämna över en börda man bär på. Att gå in i en kyrka och tända ett ljus kan vara ett sätt. Att göra en fysisk handling kan hjälpa oss. Ta en sten vid stranden och symboliskt släppa den i havet kan vara ett sätt. I nattvarden kan man också lämna ifrån sig det som plågar en och i brödet och vinet tar Gud emot vår brist och förlåter.

Det är en konst att leva med lätt packning. Jag tänker att man har blivit en vis människa när man vakar över sin rygsäck och när man slutar klänga sig fast vid föreställningar som är destruktiva för sin framtid. I Sinnesrobönen ber man att man skall kunna skilja på vad man kan förändra och inte förändra och i den lärdomen vilar en enorm kraft till förändring i våra liv. Då börjar vi leva rätt och lätt.

På söndag kommer vi tala över temat "Bär inte mer än du måste – om att leva lätt. Kiffe Mörlid kommer från Göteborg och sjunger egna låtar. För den som vill finns möjlighet till nattvard på "Himlen runt hörnet" nu på söndag och också att tända ljus. Vi hoppas att vi skall känna oss motiverade att vilja leva med något lättare packning. Känn er välkomna!

Jonas Pramwall, pastor
jonas.pramwall@kvarterskyrkan.se
0707-90 95 55

Himlen runt hörnet

Södra Kungsgatan 1, Karlskrona

Söndag 15/3, 15.00

Jonas Pramwall
Bär inte mer än du måste
- om att leva lätt

Sång & musik



Kiffe Mörlid, Göteborg



Bildat